



Speiseplan für die Kalenderwoche

6



Silber
Gold
Fit veg
Kalt
Dessert zum Gold

	Montag, 06.02.2017	Dienstag, 07.02.2017	Mittwoch, 08.02.2017	Donnerstag, 09.02.2017	Freitag, 10.02.2017
Silber	Überbackenes Schweinerückensteak Tomate-Mozzarella an Bratensoße mit Teigwaren	Thüringer Rostbratwurst mit Bratensoße, Rosenkohl und Kartoffelpüree	Rotkohlroulade mit Wild- und Schweinefleisch Füllung herzhaft gewürzt, mit Specksoße und Kartoffeln	Geschmorte Schweinsbäckle an Bratensoße, Spätzle und Wirsing	Ripple gepökelt mit Bratensoße und Krautschupfnudeln
	(A,C,G,L,M) ()	(A,G,L,M) (2,3)	(A,G) (2,3,8)	(A,C,L,M) ()	(A,G) (2,3,8)
Gold	Maultaschen vom Rind in der Brühe mit Kartoffelsalat	Rindergulasch "Ungarische Art" mit Paprika und Zwiebeln an Wellenbandnudeln	Cordon bleu vom Geflügel an Bratensoße, Erbsen und Spätzle	Fruchtiges Fischcurry (Lachs, Seelachs und Garnelen in einer Möhren-Apfel-Curry-Soße) mit gemischtem Reis und Rettichsalat	Graupen Eintopf mit Wirsing, Geflügel Saitenwurst und einem Körnerbrötchen
	(A,C,L) ()	(A,C,L,M) ()	(A,C,G,L) (1)	(B,D,G,L,M) ()	(A,L,M,N) ()
Fit veg	Moussaka "Griechische Art" und Blattsalat an einem Cocktail-Dressing	Überbackene Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung an Tomatensoße mit Blattsalat an Essig-Öl Dressing	Gebratene Gnocchi an feiner Käsesoße mit Blattsalat an Joghurt Dressing	"Bio-Vegan" Rote Bete-Haferflocken-Bratling mit Paprikasoße und Kartoffelsalat mit Meerrettich	Salzkartoffeln mit Kräuterquark und Blattsalat mit Rohkosteinlage
	(A,C,F,G,L,M) ()	(A,G,L,M) ()	(A,G,L,M) ()	(A,C,G,L) ()	(G,L,M) ()
Kalt	Goll's große Salatschale mit Brie und Zwiebelringen, 1 Brötchen	Schweizer Wurstsalat reich garniert mit Brot	Goll's große Salatschale mit buntem Antipasti und Champignons an einem Ciabatta Brötchen	Goll's große Salatschale mit fruchtigem Geflügelsalat Brötchen	Goll's große Bauernsalat mit Hirtenkäse, Bohnensalat und feiner Garnitur dazu Brötchen
	(A,G,L,M) ()	(A,L,M) ()	(A,G,L,M) ()	(A,C,F,G,L,M) ()	(A,G,L,M,N) ()
Dessert zum Gold	Frisches Obst	Straciatellaquark	Frisches Obst	Hausgemachter Mandelpudding	Gebäck
	(FR) ()	(G) ()	(FR) ()	(A,F,G,H) (1)	(A,C,E,F,G,L,N) (9)

A=Gluten (wir verwenden ausschließlich Weizenmehl und Weizengrieß für unsere Produkte falls andere Getreidearten verwendet werden weisen wir darauf hin); B=Krebstiere; C=Eier; D=Fische; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Milch; H=Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse (Queenslandnüsse)); L=Sellerie; M=Senf; N=Sesam; O=Sulfite; P=Lupinen; R=Weichtiere; FR=Allergenfrei

1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) Phosphat 9) Süßungsmittel 10) Phenylalanin-Quelle 11) abführend 12) unter Schutzatmosphäre verpackt.



DE-ÖKO-006

Grün ist BIO



Wir wünschen guten Appetit

Änderungen vorbehalten