



Speiseplan für die Kalenderwoche

51



Montag, 19.12.2016

Dienstag, 20.12.2016

Mittwoch, 21.12.2016

Donnerstag, 22.12.2016

Freitag, 23.12.2016

Silber

Lebkuchenschmarr'n
mit Apfelmus

Schwäbische Linsen
& Spätzle
mit Saiten



(A, C, G, L, M) (3)

(A, C, L, M) ()

Gold

Puten Picata
mit Spaghetti,
Tomatensoße
und Blattsalat mit
Joghurtdressing

Züricher Geschnetzeltes vom
Kalb
mit Kartoffelpüree
und Karottengemüse

Gänsekeule
an Bratensoße,
Rotkraut
und Kartoffelklöße

Gebackener Hähnchenschlegel
Kichererbsen-Tomatenreis
Thymian-Sahne-Soße

(A, C, G, L, M) ()

(A, G, L, M) ()

(A, L, M) ()

() ()

(A, C, F, G, L, M) ()

Fit veg



Schafskäse im Blätterteig
gebacken
dazu Kräutersoße
und Blattsalat mit
Joghurtdressing

Blattspinat in Rahmsoße
mit Salzkartoffeln
und 2 gekochten Eier

Schwäbische Linsen
& Spätzle

Paprika- Tomatengulasch
mit Petersilienkartoffeln

(A, C, F, G, L, M, O) (1, 5)

(C, L, M) (1, 2, 3)

(A, C, L, M) ()

(A, G, L, M) ()

Kalt

Obazda
mit Tomaten,
Radieschen
und Zwiebeln garniert
mit einem Laugenknoten

Teufelssalat vom Rind
Pikant-scharf mit Paprika,
Zwiebeln und Gewürzgurken
und einem Brötchen

1 Paar Saiten
mit Kartoffelsalat schön
garniert
und Brötchen



Pikanter Wurstsalat
mit Essiggurke
und 2 Scheiben Landbrot



Goll's großer Bauernsalat mit
Hirtenkäse, Gurken, Tomaten
Oliven fein Garniert
Brötchen Körnerdreieck 80g

(A, G, H, L, M) ()

(A, L, M) (9)

(A, L, M) (3)

(A, L, M) (3, 8)

(A, G, L, M, N) ()

Dessert zum Gold

Frisches Obst

Früchtequark

Gewürzter Pflaumenkompott mit
Vanillesoße

Frucht Joghurt

Gebäck

() ()

(G) (1)

() ()

(G) (1)

(A, C, E, F, G, L, N) (9)

A=Gluten (wir verwenden ausschließlich Weizenmehl und Weizengrieß für unsere Produkte falls andere Getreidearten verwendet werden weisen wir darauf hin); B=Krebstiere; C=Eier;
D=Fische; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Milch; H=Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse (Queenslandnüsse));
L=Sellerie; M=Senf; N=Sesam; O=Sulfite; P=Lupinen; R=Weichtiere; FR=Allergenfrei

1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) Phosphat 9) Süßungsmittel 10) Phenylalanin-Quelle 11) abführend 12) unter Schutzatmosphäre verpackt.



DE-ÖK0-006

Grün ist BIO



Wir wünschen guten Appetit

Änderungen vorbehalten