



## Speiseplan für die Kalenderwoche

51



Montag, 19.12.2016

Dienstag, 20.12.2016

Mittwoch, 21.12.2016

Donnerstag, 22.12.2016

Freitag, 23.12.2016

Silber

Lebkuchenschmarr'n  
mit Apfelmus

Schwäbische Linsen  
& Spätzle  
mit Saiten



(A,C,G,L,M) ( 3 )

(A,C,L,M) ( )

Gold

Puten Picata  
mit Spaghetti,  
Tomatensoße  
und Blattsalat mit  
Joghurtdressing

Zürcher Geschnetzeltes vom  
Kalb  
mit Kartoffelpüree  
und Karottengemüse

Gänsekeule  
an Bratensoße,  
Rotkraut  
und Kartoffelklöße

Gebackener Hähnchenschlegel  
Kichererbsen-Tomatensalat  
Thymian-Sahne-Soße

(A,C,G,L,M) ( )

(A,G,L,M) ( )

(A,L,M) ( )

0 ( )

(A,C,F,G,L,M) ( )

Fit veg

Schafskäse im Blätterteig  
gebacken  
dazu Kräutersoße  
und Blattsalat mit  
Joghurtdressing

Blattspinat in Rahmsoße  
mit Salzkartoffeln  
und 2 gekochten Eier

Schwäbische Linsen  
& Spätzle

Paprika- Tomatengulasch  
mit Petersilienkartoffeln

(A,C,F,G,L,M,O) ( 1,5 )

(C,L,M) ( 1,2,3 )

(A,C,L,M) ( )

(A,G,L,M) ( )

Kalt

Obazda  
mit Tomaten,  
Radieschen  
und Zwiebeln garniert  
mit einem Laugenknoten

Teufelssalat vom Rind  
Pikantscharf mit Paprika,  
Zwiebeln und Gewürzgurken  
und einem Brötchen

1 Paar Saiten  
mit Kartoffelsalat schön  
garniert  
und Brötchen

Pikanter Wurstsalat  
mit Essiggurke  
und 2 Scheiben Landbrot

Goll's großer Bauernsalat mit  
Hirtenkäse, Gurken, Tomaten  
Oliven fein Garniert  
Brötchen Körnerdreieck 80g

(A,G,H,L,M) ( )

(A,L,M) ( 9 )

(A,L,M) ( 3 )

(A,L,M) ( 3,8 )

(A,G,L,M,N) ( )

Dessert zum  
Gold

Frisches Obst

Früchtequark

Gewürzter Pflaumenkompost mit  
Vanillesoße

Frucht Joghurt

Gebäck

0 ( )

(G) ( 1 )

0 ( )

(G) ( 1 )

(A,C,E,F,G,L,N) ( 9 )

A=Gluten (wir verwenden ausschließlich Weizenmehl und Weizengrieß für unsere Produkte falls andere Getreidearten verwendet werden weißt wir darauf hin); B=Krebstiere; C=Eier;  
D=Fische; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Milch; H=Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse (Queenslandnüsse));  
L=Sellerie; M=Senf; N=Sesam; O=Sulfite; P=Lupinen; R=Weichtiere; FR=Allergenfrei

1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärtzt 7) gewachst 8) Phosphat 9) Süßungsmittel 10) Phenylalanin-Quelle 11) abführend 12) unter Schutzatmosphäre verpackt.



Grün ist BIO



# Wir wünschen guten Appetit

Änderungen vorbehalten