



Speiseplan für die Kalenderwoche

48



Montag, 28.11.2016

Dienstag, 29.11.2016

Mittwoch, 30.11.2016

Donnerstag, 01.12.2016

Freitag, 02.12.2016

Silber

Kräuterbraten vom Schwein mit Bratensoße, Spätzle und Blattsalat an Essig-Öl Dressing

Oberländer Bratwurst mit Currysoße und Wedges

Schweinegeschnetzeltes in Sauerrahmsoße mit Sommergemüse und Reis 

Schweinerückensteak an Bratensoße mit bunter Kartoffel-Gemüse-Pfanne 

Schwein Cordon Bleu mit Bratensoße und Spätzle 

(A,C,L) (1)

(G,L,M) (5)

(A,L) (1)

(L,M) (1)

(A,C,G) (1)

Gold

Spaghetti "Bolognese" vom Rind und Gemüsewürfel dazu Reibekäse

Hähnchenbrustfilet "mediterrane Art" mit mediterraner Soße (Zucchini, Zwiebel, Tomatenwürfel und Oliven) und Kraftkorn

Seelachsfilet unter der Brokkolihaube Zitronen-Broccoliisoße mit Kartoffeln

Schwäbische Linsen & Spätzle mit Putensaiten

Nussige Pute mit buntem Gemüse Couscous

(A,G,L,M) (1)

(A,C,L,M) (1)

(A,D,C,L,M) (1)

(A,C,L,M) (1)

(A,C,D,F,G,L,M) (1)

Fit veg 

Mais-Lauch-Rösti auf ungarischem Letscho (Paprikagemüse)

"Bio" Chili sin Carne vegetarisch mit Mais, Bohnen, Kartoffelwürfel und Paprika, dazu ein Körnerbrötchen

Vegetarischer Gemüsestrudel gebacken Bärlauch-Sahne Soße und Salat

Cremiger Milchreis mit Leckerer Kirschoße

Gebratene Makkaroni mit Ei und Gemüstreifen an Tomatensoße mit Blattsalat an Essig-Öl Dressing

(A,G) (1)

(A,L,M) (1)

(A,G,L,M,N) (1)

(A,C,F,G,L,M) (1)

(A,C,G,L,M) (1)

Kalt

Goll's große Salatschale mit Frischkäse reich garniert, 1 Brötchen

Pikanter Wurstsalat reich garniert mit Zwiebeln und Ei, dazu 2 Scheiben Landbrot

Goll's große Salatschale mit Thunfisch, Paprika und Oliven, 1 Brötchen

Rinderhacksteak mit Kartoffel-Gurkensalat, Senf und Brötchen

Goll's große Salatschale mit Salami und Essiggurken garniert, 1 Brötchen

(A,G,L,M,N) (1)

(A,L,M,O) (2,8,9)

(A,C,D,F,L,M) (1)

(A,C,L,M) (1)

(A,C,L,M) (1)

Dessert zum Gold

Frisches Obst

Birnenquark

Frisches Obst

Hausgemachter Mandelpudding

Müsliriegel

0 (1)

(G) (9)

0 (1)

(A,G) (1)

(A,G) (1)

A=Gluten (wir verwenden ausschließlich Weizenmehl und Weizengrieß für unsere Produkte falls andere Getreidearten verwendet werden weisen wir darauf hin); B=Krebstiere; C=Eier; D=Fische; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Milch; H=Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse (Queenslandnüsse)); L=Sellerie; M=Senf; N=Sesam; O=Sulfite; P=Lupinen; R=Weichtiere; FR=Allergenfrei

1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) Phosphat 9) Süßungsmittel 10) Phenylalanin-Quelle 11) abführend 12) unter Schutzatmosphäre verpackt.



Grün ist BIO

DE-ÖKO-006



Wir wünschen guten Appetit

Änderungen vorbehalten