



Speiseplan für die Kalenderwoche

47



Montag, 21.11.2016

Dienstag, 22.11.2016

Mittwoch, 23.11.2016

Donnerstag, 24.11.2016

Freitag, 25.11.2016

Menü 1

Maultaschen vom Rind
in der Brühe
mit Kartoffelsalat



(A,C,G,L) ()

Rindergulasch "Ungarische Art" mit
Paprika und Zwiebeln
an Wellenbandnudeln



(A,C,L,M) ()

Cordon bleu vom Geflügel
an Bratensoße,
Erbsen
und Spätzle



(A,C,G,L,M) ()

Zander aus dem Ofen mit Gremolata
(Petersiliengewürz-zubereitung)
an Kartoffel-Gemüse-Pfanne
mit Buttermilchsöfle



(A,D,C,L,M) ()

Suppengrüneintopf
mit Geflügel Saitenwurst
und einem Körnerbrötchen



(A,L,M) ()

Fit



Moussaka "Griechische Art"
mit Karottensalat

(A,C,F,G,L,M) ()

Gebratene Makkaroni mit Ei und
Gemüwestreifen
an Tomatensoße

(A,C,G,L,M) ()

Gebratene Gnocchi
an feiner Käsesoße
und Gurkensalat

(A,G,L,M) ()

"Bio-Vegan" Kürbis-Haferflocken-
Bratling
mit Paprikasoße
und Blattsalat mit Essig-Öl Dressing

(A) ()

Blumenkohl gegart
an Schnittlauchsoße
und Kartoffeln

(G,L,M) ()



Wahlmenü



Pasta mit Tomatensoße,
Reibekäse
und
Tagessalat

(A,G) ()

Dessert

Frisches Obst

() ()

Stracciatellaquark

(A,G) ()

Frisches Obst

(G) ()

Birnen Kompott

() ()

Gebäck

(A,C,E,F,G,L) ()

A=Gluten (wir verwenden ausschließlich Weizenmehl und Weizengrieß für unsere Produkte falls andere Getreidearten verwendet werden weisen wir darauf hin); B=Krebstiere; C=Eier;
 D=Fische; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Milch; H=Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse (Queenslandnüsse));
 L=Sellerie; M=Senf; N=Sesam; O=Sulfite; P=Lupinen; R=Weichtiere; FR=Allergenfrei

1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) Phosphat 9) Süßungsmittel 10) Phenylalanin-Quelle 11) abführend 12) unter Schutzatmosphäre verpackt.

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind.

Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.



DE-ÖKO-006

Grün ist BIO



Wir wünschen guten Appetit

Änderungen vorbehalten