



# Speiseplan für die Kalenderwoche

27



Montag, 04.07.2016

Dienstag, 05.07.2016

Mittwoch, 06.07.2016

Donnerstag, 07.07.2016

Freitag, 08.07.2016

Silber

Paniertes Schweineschnitzel  
 mit Bratensoße,  
 Teigwaren  
 und Blattsalat



(A,C,L,M,O) (1,2)

Königsberger Klopse  
 an Kapernsoße,  
 Kartoffeln  
 und Salat von Roter Bete



(A,C,F,G,L,M,O) (1,2,3)

Schweinenackensteak  
 mit Pilzrahmsoße  
 und Wellenbandnudeln



(A,C,F,G,L,M,O) (1,2)

Zwei Kartäuser Klösse  
 mit feiner Vanillesoße

(A,C,F,G,H) ( )

Gold

Chili con Carne vom Rind mit Mais,  
 Paprika, Bohnen  
 und Kartoffelwürfel  
 mit einem Weizenbrötchen

(A,L,M,N) ( )

Gebackene Hähnchenkeule,  
 an Vollkornspaghetti  
 und Zucchini-Tomatengemüse

(A,L,M) (1,2)

Seelachsfilet unter der Brokkolihaube  
 Petersilienkartoffeln  
 mit Zitronensoße  
 und Blattsalat

(A,C,D,F,G,L,M,O) (1,2,3)

Hähnchenspieß mit Paprika  
 an pikanter Soße (Zwiebel, Paprika,  
 Tomate)  
 mit Korkenziehernudeln

(A,C,G,L) (1,2)

Minestrone (Staudensellerie,  
 Karotten, Lauch, Erbsen, Tomaten  
 und Kartoffeln)  
 und einem Ciabatta

(A,F,L,M) (3)

Fit veg



Kohlrabi-Medallion  
 an Sahnesoße  
 mit Salzkartoffeln

(A,C,F,G,L,M) (1,2,3)

Gebratene Schupfnudeln  
 mit Apfelmus

(A,C,G) (3)

Tortellini mit einer Käsefüllung  
 gratiniert mit Gorgonzola-  
 Brokkolissoße

(A,C,F,G,L,M,O) (1,2)

Pellkartoffen  
 mit Kräuterquark  
 und Blattsalat

(G,L,M,O) (1,2,3)

Karotten-Kartoffelauflauf mit Käse  
 überbacken  
 und Blattsalat

(G,L,M) ( )

Kalt

Goll's große Salatschale mit  
 Brathering reich garniert  
 an Vollkornbrot

(A,D,F,G,L,M,O) (1,2,4,9)

Goll's große Salatschale mit Curry-  
 Putenstreifen reich garniert,  
 dazu 1 Brötchen

(A,F,L,M,O) (4)

Goll's große Salatschale mit buntem  
 Käsesalat  
 an einem Bio-Roggenmischbrot

(A,G,L,M,O) (4)

Bunter Blattsalat mit frischem  
 Gemüse  
 an Honig-Frenchdressing  
 und Hähnchen Nuggets

(A,C,G,H,L,M) ( )

Fleischküchle  
 mit Kartoffelsalat,  
 Essiggurke  
 und Senf  
 und einem Baguette

(A,L,M) (1,2,4,9)



Dessert  
 zum Gold

Frisches Obst

( ) ( )

Früchtequark

(G) (1)

Frischer Obstsalat

( ) (3)

hausgemachter Vanillepudding

(A,C,F,G,H) ( )

Gebäck

(A,C,E,F,G,L,N) (9)

A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fische; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Milch; H=Schalenfrüchte; L=Sellerie; M=Senf; N=Sesam; O=Sulfite; P=Lupinen; R=Weichtiere; FR=Allergiefrei

1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) Phosphat 9) Süßungsmittel 10) Phenylalanin-Quelle 11) abführend 12) unter Schutzatmosphäre verpackt.

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind.

Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.



DE-ÖKO-006



## Wir wünschen guten Appetit

Änderungen vorbehalten