



Speiseplan für die Kalenderwoche

25



Montag, 20.06.2016

Dienstag, 21.06.2016

Mittwoch, 22.06.2016

Donnerstag, 23.06.2016

Freitag, 24.06.2016

Silber

Thüringer Rostbratwurst
mit Bratensoße,
Sauerkraut
und Salzkartoffeln



(A,O) (1,2,3,4,8,12)

Marillenknoedel
mit Kokossoße

(A,C,F,G,H,L) ()

Schweine Cordon Bleu
mit Bratensoße,
schwäbische Spätzle
Karottengemüse



(A,C,G,L,M,O) (1,2,3,8)

Geschnittene Oberländer Bratwurst
mit Currysoße, Schwenkkartoffeln
und Krautsalat



(C,F,G,L) (8)

Gold

Spaghetti
"Bolognese"
mit Blattsalat, Buttermilchdressing
und Reibekäse

(A,C,G,L,M) (1,2,4,12)

Hähnchenbrustfilet "Hawaii"
überbacken mit Ananas und Käse
an Bratensoße
und buntem Kartoffelpüree

(A,C,F,G,L,M,O) (1,2)

Geflügelgyros
"Griechische Art"
an Gurken-Tzatziki
mit Reis

(F,G,L,M,O) ()

Fischfilet unterm Gemüsenest
mit Tomatensoße
und Salzkartoffeln

(A,C,D,G,L,M) (1,2,3,8,12)

Gemüseintopf mit Nudeln,
Putensaitenscheiben
und ein Brötchen

(A,F,L,M,N) (2,3,8)

Fit veg



Vegetarischer Gemüsestrudel
mit Kichererbsenpüree
und Blattsalat

(A,C,E,F,G,H,L,M,O,P) (1,2)

Gemüse-Lasagne mit Bechamelsoße
überbacken
mit Blattsalat

(A,G,L,M) ()

Gebratene Gnocchi mit buntem
Gemüse
und Käsesoße

(A,C,F,G,L,M,O) (1,2,12)

Spätzle
an Rahmerbsen
Kompott

(A,C,E,F,G,L,M,N) (1,2,9)

Backkäse "Griechische Art"
mit Kartoffeln
und Joghurt dip

(G,L,M) (1,2,3)

Kalt

Goll's große Salatschale mit Matjes
und Rucola reich garniert,
dazu Bauernbrot

(A,C,D,F,G,L,M,O) (1,4)

Goll's große Salatschale an
fruchtigem Geflügelsalat mit
Melonenscheiben
und einem Brötchen

(A,C,F,G,L,M,O) (1,4)

1 Paar Saiten
mit Kartoffelsalat schön garniert
und Brötchen

(A,L,M) (1,2,3,4,8,9,12)



Wurstsalat pikant garniert, mit
Essiggurke, frischem Paprika und
Zwiebeln
dazu 2 Scheiben Bauernbrot

(A,G,L,M) (2,3,8,9,12)



Goll's große Salatschale mit Salami
und Essiggurken garniert,
1 Brötchen

(A,C,F,L,M,O) (1,2,4,9)



Dessert
zum Gold

Frisches Obst

() ()

Birchermüsli

(A,G) ()

Vanillepudding

(A,C,F,G,H) ()

Fruchtkompott

(A,C,E,F,G,L,N) (9)

Gebäck

(A,C,E,F,G,L,N) (9)

A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fische; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Milch; H=Schalenfrüchte; L=Sellerie; M=Senf; N=Sesam; O=Sulfite; P=Lupinen; R=Weichtiere; FR=Allergiefrei

1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) Phosphat 9) Süßungsmittel 10) Phenylalanin-Quelle 11) abführend 12) unter Schutzatmosphäre verpackt.

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind.

Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.



DE-ÖKO-006



Wir wünschen guten Appetit

Änderungen vorbehalten