

Speiseplan für die Kalenderwoche

12

DE
BW 31053
EG

	Montag, 21.03.2016	Dienstag, 22.03.2016	Mittwoch, 23.03.2016	Donnerstag, 24.03.2016	Karfreitag, 25.03.2016
Silber	*Schweinefilet an Pilzrahmsoße mit Kartoffel-"Bio-Brokkoli"-Pfanne  (A,C,F,G,L,M,O) (3)	Gebackener Fleischkäse mit Zwiebelsoße dazu Erbsen und Kartoffeln  (F,L,M,O) (1,2,3,4,8)	Fischfilet "Bordelaise" mit Tomatensoße, Reis, Karotten-Fenchelgemüse  (A,C,D,F,G,L,M) ()	Kürbissuppe mit Madras-Curry (G,L,M,N), *Grießbrei mit Zimt-Zucker, Apfelmus und Rohkost (kein Dessert)  (A,G) (3)	
Gold	Lasagne alla Bolognese vom Rind und Gurkensalat  (A,C,D,F,G,L,M) ()	Tellerdöner vom Hähnchen mit bunter Salatbeilage, Joghurtdip und Fladenbrot  (A,G,L,M,N) ()	Kasslerrücken mit Bratensoße Sauerkraut, und Stampfkartoffeln  (A,O) (1,2,3,8)	Gebackener Hähnchenschlegel Kichererbsen-Tomateneis Thymian-Sahne-Soße  (A,C,F,G,L,M,O) ()	
Fit veg	2 hausgemachte Zucchini-Haferflockenbratlinge an saftigem Ratatouille  (A,C,G,L,M) ()	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Zucchini und Karotten, an Kräutersoße  (A,C,F,G,L,M,O) ()	Vegetarische Maultaschen in der Gemüsebrühe mit Kartoffelsalat  (A,C,F,G,L,M) (1,2,4,9)	Überbackene Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung an Tomatensoße mit Blattsalat  (A,C,G,L,M,O) ()	Frohe Ostern! und erholsame Tage
Kalt	Goll's große Salatschale mit Frischkäse reich garniert an einem Bio-Vitalsandwich  (A,G,N) ()	Goll's große Salatschale mit Hirtenkäse an Oliven, Zwiebeln und einem Bio-Kartoffelbrötchen  (A,F,G,L,M,O) (3,4,6)	Goll's große Salatschale mit Tomate - Mozzarella, Basilikum und ein Saatenbrötchen  (A,G,L,O) (4)	Goll's große Salatschale mit buntem Antipasti, Champignons und einem Ciabattabrot  (A,F,L,M,O) (4)	
Wahlmenü	Pasta mit Tomatensoße, Reibekäse und Tagessalat  (A,G) ()	Pasta mit Tomatensoße, Reibekäse und Tagessalat  (A,G) ()	Pasta mit Tomatensoße, Reibekäse und Tagessalat  (A,G) ()	Pasta mit Tomatensoße, Reibekäse und Tagessalat  (A,G) ()	
Dessert:	Früchtequark  (G) (1)	Frisches Obst  (O) ()	Hausgemachter Mandelpudding  (A,C,F,G,H) ()	Joghurt mit Müsli  (A,G) ()	

A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fische; E=Schalenfrüchte; F=Soja; G=Milch; H=Sesam; I=Sellerie; M=Senf; N=Sesam; O=Sulfite; P=Lupinen; R=Weichtiere; FR=Allergenfrei
1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) Phosphat 9) Süßungsmittel 10) Phenylalanin-Quelle 11) abführend 12) unter Schutzatmosphäre verpackt.
Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind.
Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.



Wir wünschen guten Appetit
Änderungen vorbehalten