

Speiseplan für die Kalenderwoche

10



Montag, 07.03.2016

Dienstag, 08.03.2016

Mittwoch, 09.03.2016

Donnerstag, 10.03.2016

Freitag, 11.03.2016

Silber

Gaisburger Marsch
(Kartoffelschnitz, Spätzle und
Gemüse)
mit Rindfleischstreifen

(A,C,L,M,N) (1,2,12)

Oberländer Bratwurst gebraten
mit Currysoße,
Wedges
und Beilagensalat

(G,L,M,O) (8)



Cordon Bleu vom Schwein
mit Bratensoße,
schwäbische Spätzle
und Beilagensalat

(A,C,G,H) (8)



Ofenschlupfer
an Pfirsich-Kokossoße

(A,C,F,G,L,M,O) ()

Schweinsfingerhäxle aus dem Ofen
mit Bratensoße,
Kartoffelklößchen
und Krautsalat

(A,C,G,L,M,O) ()



Gold

Putensteak "Hawai" überbacken mit
Ananas und Käse an Bratensoße,
dazu buntes Kartoffelpüree

(A,G,L,O) (1,9)

Chili con Carne vom Rind mit Mais,
Kartoffeln, Bohnen und Paprika,
dazu ein Weizenbrötchen

(A,G,L,M) ()

Tellerdöner vom Hähnchen
mit bunter Salatbeilage,
Joghurt und
Fladenbrot

(A,G,L,M) ()

Fischfilet unterm Gemüsenest
mit Tomatensoße
und Salzkartoffeln

(D,G,L) ()

Geflügelgyros
"Griechische Art"
an Gurkentzaziki
mit Reis

(G,L,M) ()

Fit veg



Käsetortellini
mit Kräuterrahmsoße,
Reibekäse
und Blattsalat

(A,C,G,L,M) (1)

Vegetarisches Chili sin Carne
mit Mais, Kartoffeln, Bohnen und
Paprika,
dazu ein Brötchen

(A,G,L,M) ()

Gebratene Gnocchi mit buntem
Gemüse und
Käsesoße

(A,C,G,L,M) ()

Vegetarisch gefüllte Paprikaschote
mit Tomatensoße
und Gemüseartweizenrisotto

(A,G,L,M) ()

Vegetarische Frühlingsrollen
mit Mienudeln
und Süß-Saurer Soße

(A,F,G,L,M) (9)

Kalt

Goll's große Salatschale mit
Matjesfilet
und Rucola,
dazu Bauernbrot

(A,D,G,L,M,O) ()

Goll's große Salatschale mit
fruchtigen Geflügelsalat und Melone,
1 Brötchen

(A,G,L,M,O) ()

Goll's große Salatschale mit Antipasti-
Gemüse und Champignons,
1 Ciabattabrötchen

(A,G,L,M,O) ()

Pikanter Wurstsalat mit Essigurke,
Paprika und Zwiebeln
an Bauernbrot

(A,G,L,M,O) (8)



Goll's große Salatschale mit Salami
und Essigurke garniert,
und ein Brötchen

(A,G,L,M) (8)



Dessert
zum
Gold

Obst

() ()

Joghurt

(G) ()

Vanillepuding

(G) ()

Früchtequark

(G) ()

Gebäck

(A,C,E,F,G,L,N) (9)

A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fische; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Milch; H=Schalenfrüchte; L=Sellerie; M=Senf; N=Sesam; O=Sulfite; P=Lupinen; R=Weichtiere; FR=Allergiefrei

1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) Phosphat 9) Süßungsmittel 10) Phenylalanin-Quelle 11) abführend 12) unter Schutzatmosphäre verpackt.

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind.

Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.



Kontroll Nr. DE ÖKÖ 006

Wir wünschen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

