

# Woche 28



# Speiseplan



	Montag, 06.07.2015	Dienstag, 07.07.2015	Mittwoch, 08.07.2015	Donnerstag, 09.07.2015	Freitag, 10.07.2015
<b>Silber</b>	Schwäbische Linsen & Spätzle mit Saiten  (A,C,L,M) ( )	Oberländer Bratwurst mit Currysoße, dazu Beilagensalat und Brötchen  (A,C,L,M,O) ( 9)	Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensoße, schwäbische Spätzle und Beilagensalat  (A,C,G,L,M,O) ( 9)	Ofenschlupfer mit Pfirsich-Kokossoße  (A,C,G) ( )	Schweinsfingerhäxle aus dem Ofen mit Bratensoße, Bauernbrot und Krautsalat  (L,M,O) ( )
<b>Gold</b>	Putensteak "Hawaii", überbacken mit Ananas und Käse an Bratensoße, dazu buntes Kartoffelpüree (A,C,F,G,L,M,O) ( )	Spaghetti "Bolognese" vom Rind und Reibekäse (A,C,G,L,M) ( )	Geflügelgyros "Griechische Art" an Gurken-Tzatziki mit Reis (G,L,M,O) ( )	Fischfilet unterm Gemüsenest mit Tomatensoße und Salzkartoffeln (D,L,M) ( 3)	Nudelaufbau "Pasticio" mit Rindfleisch, Tomate und Hirtenkäse, dazu Thymiansahnesoße (A,C,F,G,L,M,O) ( )
<b>Fit</b> 	Tortellini mit Käsefüllung an Ricotta-Birnensoße mit Beilagensalat (A,C,G)	Spaghetti mit Grünkern-Gemüse-Bolognese und Reibekäse (A,C,G,L,M) ( )	Gebratene Gnocchi mit buntem Gemüse und Käsesoße (A,C,F,G,L,M,O) ( )	Süßkartoffel- Zucchini-aufbau mit Käse überbacken ( ) ( )	Rahmkartoffel-Brokkoli-Pfanne mit Zweierlei vom Grill, einem Käsesteak und Gemüsebratling (A,C,F,G,L,M,O) ( 3)
<b>Kalt</b>	Goll's große Salatschale mit Matjes und Rucola, dazu Bauernbrot (A,C,D,F,L,M,O) ( )	Goll's große Salatschale mit Geflügelsalat an Melonenscheiben, 1 Brötchen (A,C,G,L,M,O) ( )	Goll's große Salatschale mit buntem Antipasti und Champignons, 1 Ciabatta Brötchen (A,L,M,O) ( )	Wurstsalat pikant garniert, mit Essigurke, frischem Paprika und Zwiebeln dazu 2 Scheiben Bauernbrot  (L,M) ( )	Goll's große Salatschale mit Salami und Essigurken garniert, 1 Brötchen  (A,C,L,M,O) ( )
<b>Dessert zum Gold</b>	Obst ( ) ( )	Joghurt (G) ( )	Gebäck (A,C,E,F,G,L,N) ( 9)	Pfirsichkompott (A,C,E,F,G,L,N) ( 9)	Obst ( ) ( )
<p>A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fische; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Milch; H=Schalenfrüchte; L=Sellerie; M=Senf; N=Sesam; O=Sulfite; P=Lupinen; R=Weichtiere; FR=Allergenfrei                  1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) Phosphat 9) Süßungsmittel 10) Phenylalanin-Quelle 11) abführend 12) unter Schutzatmosphäre verpackt                  Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind.                  Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.</p>					