



DE-ÖKO-006

Woche

4



Speiseplan



	Montag, 19.01.	Dienstag, 20.01.	Mittwoch, 21.01.	Donnerstag, 22.01.	Freitag, 23.01.
Silber	Rinderhacksteak mit Bratensoße mit Teigwaren und Salat	Hühnerfrikassée (*11) mit Erbsen und Langkornreis	Kasslerrücken (*6) an Bratensaft mit Kartoffeln (*5) und Wirsing 	Hähnchengeschnetzeltes mit Spätzle und Salat	Thüringer Rostbratwurst (*4,6) mit Püree (*11), Sauerkraut 
Gold	Schwäbische Gericht: Linsen mit Saitenwurst (*2,5,6) und Schwäbische Spätzle 	Hackfleischbällchen (*10) mit Tomatensoße und Teigwaren, Salat 	Putengulasch (*11) mit Spätzle und Karottensalat	Paniertes Fischfilet mit Reis und Kräutersoße (*11), Salat	Zwiebelfleisch vom Rind mit Kartoffeln (*5) und Gemüse
Fit 	Dampfnudeln mit Vanillesoße (*11)	Falafelbällchen mit Rahmgemüse und Kartoffelwürfel	Vollkornnudeln mit Grünkern-Gemüse-Bolognese und Reibekäse (*1), Karottensalat	China-Gemüse-Pfanne mit gebratenem Reis und süß-saurer Soße	Käsespätzle (*1,11) mit Zwiebel, Salat
Kalt	Goll's große Salatschale mit Käseröllchen (*1), 1 Brötchen	Goll's große Salatschale mit Geflügelsalat und Melonenscheibe, 1 Brötchen	Goll's große Salatschale mit marinierten Champignons, 1 Ciabatta	1 Paar Saiten (*2,5,6) mit Kartoffelsalat (*1,4) garniert, 1 Brötchen 	Goll's große Salatschale mit Salami (*2,5) und Essiggurke (*2,3), 1 Brötchen 
Dessert zum Gold	Joghurt (*11)	Obst (heute auch zum Fit)	Gebäck	Obstkompott	Pudding (*11)
Zusatzstoffe: *1 mit Farbstoff *1a geschwärzt *2 mit Konservierungsstoff *3 mit Süßungsmittel *3a Süß-mittel enthält Phenylalaninquelle *4 mit Natrium-Glutamat *5 mit Antioxidationsmittel *5a geschwefelt *6 mit Phosphat *7 mit Stärke *8 mit Milcheiweiß *9 mit Pflanzeneiweiß *10 mit Eiklar *11 unter Verwendung von Milch/Sahne *12 mit kakaohaltiger Fettglasur *13 mit Koffein *14 mit Chinin					