

Woche 3

Speiseplan



	Montag, 14.1.2013	Dienstag, 15.1.2013	Mittwoch, 16.1.2013	Donnerstag, 17.1.2013	Freitag, 18.1.2013		
Silber	Fleischkäse ⁽⁶⁾ mit Zwiebelsoße, Teigwaren, Gemüse 	Pikanter Wurstgulasch mit Kartoffelpüree und Salat 	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Teigwaren, grüner Salat, Pudding 	Gebrautes Fischfilet mit Erbsen und Karotten, Püree	Zigeunergulasch an Paprika, Langkornreis, Kompott 		
Gold	Hähnchen Cordon bleu mit Rosmarinkartoffeln, Krautsalat, Obst	Hähnchenfrikadelle an Pilzrahmsoße ^(1,4) , Langkornreis und Salat, Joghurt	Zwiebelfleisch vom Rind mit Kartoffeln und Gemüse, Pudding	Hähnchensteak mit Teigwaren und brauner Soße, Salat, Quarkspeise	Putenbraten an Curry-Rahmsoße ^(1,4) , Püree, Salat, Kompott		
Fit- veg. Menü	Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Tomatensoße, Obst	Karotten-Kohlrabigemüse in Sahnesoße ^(1,4) mit Langkornreis	Spaghetti NAPOLI mit Reibekäse ⁽¹⁾ und Salat	Milchreis mit Zimt-Zucker und Apfelmus	Gemüseschnitzel, Püree, Salat, Kompott		
Kalt	Goll's große Salatschale mit Hähnchenkeule, 1 Baguette	Goll's große Salatschale mit Rindfleischsalat, 1 Ciabattabrötchen	Goll's große Salatschale mit Geflügelsalat, 1 Brötchen	Pikanter Wurstsalat ⁽⁶⁾ mit Ei, Zwiebelringen und Essigurke garniert, 2 Scheiben Graubrot 	Goll's große Salatschale mit Schafskäse und Oliven, 1 Baguette		
Auswahl-Menü	Ravioli mit Tomatensoße, Reibekäse ⁽¹⁾ und Salat, Obst 	Burgunderbraten (vom Rind) mit Rotkraut und Knödel	Spanische Reispfanne mit Gemüse, Hühnchen und Fisch, Pudding	Rinderhacksteak mit Rahmsoße ^(1,4) Bratkartoffeln und Erbsen, Quarkspeise	Kasslerrücken mit Sauerkraut und Püree, Kompott 		

Kursiv gedruckt: Kinder-Menü-Empfehlung Zusatzstoffe: *1 mit Farbstoff *1a geschwärzt *2 mit Konservierungsstoff *3 mit Süßungsmittel *3a Süß-mittel enthält Phenylalaninquelle *4 mit Natrium Glutamat *5 mit Antioxidationsmittel *5a geschwefelt *6 mit Phosphat *7 mit Stärke *8 mit Milcheiweiß *9 mit Pflanzeiweiß *10 mit Eiklar *11 unter Verwendung von Milch/Sahne *12 mit kakaohaltiger Fettglasur *13 mit Koffein *14 mit Chinin