








# Woche 29

# Speiseplan



	Montag, 16.7.	Dienstag, 17.7.	Mittwoch, 18.7.	Donnerstag, 19.7.	Freitag, 20.7.	Samstag, 21.7.	Sonntag, 22.7.
<b>Silber</b>	Schinkenmakkaroni (*6) mit Ei gebacken, Tomatensoße und Blattsalat. 	<b>Hühnerrikassée mit Erbsen und Spargel, Sahnese, Reis</b>	Ungarisches Kesselgulasch (vom Rind) mit Semmelknödel und Bohngemüse	Fischtaler an Kräutersoße mit Salzkartoffeln und Salat	Texanische Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Fleischküchle. 		
<b>Gold</b>	Siedfleisch (vom Rind) mit Meerrettichsoße, Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat, Obst	Lasagne (vom Rind) mit Tomatensoße und Salat, Früchtequark	Kräuterbraten vom Schweinenacken mit Bratensoße (*1), Teigwaren und Salat, Joghurt. 	Spaghetti "Bolognese" (vom Rind), Reibekäse (*1) und Blattsalat, Kompott	Gebratenes Kabeljaufilet mit Reis und Dillsahnese, Pudding		
<b>Fit- veg. Menü</b>	<b>HetaxKäse im Blätterteig mit Sahnese und Petersilienkartoffeln</b>	Dampfnudel mit Vanillesoße	<b>Blumenkohl im Backteig mit Tomatensoße und Teigwaren, Joghurt</b>	<b>Wedges Kartoffeln mit Kräuterquark, Salat, Kompott</b>	Kartoffelsuppe mit Gemüsestreifen, Brötchen, Pudding		
<b>Kalt</b>	Goll's große Salatschale mit Geflügelsalat, 1 Ciabatta	Goll's große Salatschale mit Putensaiten und Kartoffelsalat, garniert, 1 Brötchen	Wurstsalat (*6) mit Zwiebeln, Gurke und Tomate garniert, 2 Scheiben Brot. 	Goll's große Salatschale mit vegetarischem Nudelsalat Käsestreifen und 1 Vollkornbrötchen	Geflügelschnitzel paniert mit Zitrone und Kartoffelsalat, 1 Brötchen		
<b>Auswahl-Menü</b>	Süße Pfannkuchen mit Vanillesoße und Kompott	Paniertes Schweineschnitzel an Natursoße, Spätzle und Salat. 	Hähnchenfrikadelle mit Soße, Bratkartoffeln und Blattsalat	Pouardenstreifen an Rahmsoße (*1,4), Reis und Gemüse, Kompott	<b>Gebackene Hähnchenkeule mit Tomatenspaghetti und Blattsalat</b>		

**Kursiv gedruckt: Kinder-Menü-Empfehlung** Zusatzstoffe: \*1 mit Farbstoff \*1a geschwärzt \*2 mit Konservierungsstoff \*3 mit Süßungsmittel \*3a Süß-mittel enthält Phenylalaninquelle \*4 mit Natrium Glutamat \*5 mit Antioxidationsmittel \*5a geschwefelt \*6 mit Phosphat \*7 mit Stärke \*8 mit Milcheiweiß \*9 mit Pflanzeneiweiß \*10 mit Eiklar \*11 unter Verwendung von Milch/Sahne \*12 mit kakaohaltiger Fettglasur \*13 mit Koffein \*14 mit Chinin