

Woche 29

Speiseplan



	Montag, 16.7.	Dienstag, 17.7.	Mittwoch, 18.7.	Donnerstag, 19.7.	Freitag, 20.7.	Samstag, 21.7.	Sonntag, 22.7.
Silber	Schinkenmakkaroni (*6) mit Ei gebacken, Tomatensoße und Blattsalat. 	Hühnerrikassée mit Erbsen und Spargel, Sahnesoße, Reis	Ungarisches Kesselgulasch (vom Rind) mit Semmelknödel und Bohngemüse	Fischtaler an Kräutersoße mit Salzkartoffeln und Salat	Texanische Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Fleischküchle. 		
Gold	Siedfleisch (vom Rind) mit Meerrettichsoße, Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat, Obst	Lasagne (vom Rind) mit Tomatensoße und Salat, Früchtequark	Kräuterbraten vom Schweinenacken mit Bratensoße (*1), Teigwaren und Salat, Joghurt. 	Spaghetti "Bolognese" (vom Rind), Reibekäse (*1) und Blattsalat, Kompott	Gebratenes Kabeljaufilet mit Reis und Dillsahnesoße, Pudding		
Fit- veg. Menü	HetaxKäse im Blätterteig mit Sahnesoße und Petersilienkartoffeln	Dampfnudel mit Vanillesoße	Blumenkohl im Backteig mit Tomatensoße und Teigwaren, Joghurt	Wedges Kartoffeln mit Kräuterquark, Salat, Kompott	Kartoffelsuppe mit Gemüsestreifen, Brötchen, Pudding		
Kalt	Goll's große Salatschale mit Geflügelsalat, 1 Ciabatta	Goll's große Salatschale mit Putensaiten und Kartoffelsalat, garniert, 1 Brötchen	Wurstsalat (*6) mit Zwiebeln, Gurke und Tomate garniert, 2 Scheiben Brot. 	Goll's große Salatschale mit vegetarischem Nudelsalat Käsestreifen und 1 Vollkornbrötchen	Geflügelschnitzel paniert mit Zitrone und Kartoffelsalat, 1 Brötchen		
Auswahl-Menü	Süße Pfannkuchen mit Vanillesoße und Kompott	Paniertes Schweineschnitzel an Natursoße, Spätzle und Salat. 	Hähnchenfrikadelle mit Soße, Bratkartoffeln und Blattsalat	Pouardenstreifen an Rahmsoße (*1,4), Reis und Gemüse, Kompott	Gebackene Hähnchenkeule mit Tomatenspaghetti und Blattsalat		

Kursiv gedruckt: Kinder-Menü-Empfehlung Zusatzstoffe: *1 mit Farbstoff *1a geschwärzt *2 mit Konservierungsstoff *3 mit Süßungsmittel *3a Süß-mittel enthält Phenylalaninquelle *4 mit Natrium Glutamat *5 mit Antioxidationsmittel *5a geschwefelt *6 mit Phosphat *7 mit Stärke *8 mit Milcheiweiß *9 mit Pflanzeneiweiß *10 mit Eiklar *11 unter Verwendung von Milch/Sahne *12 mit kakaohaltiger Fettglasur *13 mit Koffein *14 mit Chinin