

# Woche 10

# Speiseplan



	Montag, 5.3.	Dienstag, 6.3.	Mittwoch, 7.3.	Donnerstag, 8.3.	Freitag, 9.3.	Samstag, 10.3.	Sonntag, 11.3.
<b>Silber</b>	Djuvec - kroatisches Reisgericht mit Tomaten, Erbsen, Paprika und gebratene Hähnchenstreifen	Braten vom Schweinehals mit Spätzle und Salat	Gaisburger Marsch mit Rindfleischstreifen, Orangenmüsli	Kohlroulade mit brauner Soße und Salzkartoffeln	Bratwurst (*6) mit Natursoße und Pürée, Krautsalat		
<b>Gold</b>	Schwäbische Linsen mit 1 Paar Saiten (*6) und Spätzle, Joghurt	Rinder-Roulade mit Pürée und Rotkraut, Pudding	Cordon bleu vom Schwein mit brauner Soße, Spätzle und Salat, Orangenmüsli	Hähnchenbrust mit Rahmgemüse und Nudeln, Obst	Paniertes Schollenfilet auf Tomatenreis mit Salat, Früchtequark		
<b>Fit</b>	Gemüseragout mit Sahnesoße (*11) und Reis	Ofenschlupfer mit Vanillesoße	Semmelknödel mit Champignonragout und Salat	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese und Reibekäse *(1), Blattsalat	Gemüse-Kartoffel-Gulasch (Kartoffeln, Kohlrabi, grüne Bohnen, Tomaten), Früchtequark		
<b>Kalt</b>	Goll's große Salatschale mit Käsesalat, 1 Brötchen	Goll's große Salatschale mit Thunfisch-Mais-Paprika-Salat und 1 Baguette	Goll's große Salatschale aus buntem Bohnensalat mit Schafskäse, 1 Vollkornbrötchen	Paniertes Schweineschnitzel mit Nudelsalat und Tomate, Gurke garniert, 1 Brötchen	Goll's große Salatschale mit Putenstreifen, 1 Brötchen		
<b>Auswahl menü</b>	<i><b>Gedünstetes Hühnerbrüstchen an Natursoße mit kleinen Kartöffelchen und Salat</b></i>	<i><b>Peruanisches Kartoffelgericht (mit Mais und Staudensellerie, Kräuterquark), Pudding</b></i>	<i><b>Fleischklößchen mit Kräutersoße und Kartoffelpürée und Salat, Orangenmüsli</b></i>	<i><b>Nudeln mit Broccoli und Fischfilet, Fischkäsesoße, Obst</b></i>	<i><b>Maispuffer mit Tacossoße und Salat, Früchtequark</b></i>		

*Kursiv = Empfehlung für Kinder.* Zusatzstoffe: \*1 mit Farbstoff \*1a geschwärzt \*2 mit Konservierungsstoff \*3 mit Süßungsmittel \*3a Süß-mittel enthält Phenylalaninquelle \*4 mit Natrium Glutamat \*5 mit Antioxidationsmittel \*5a geschwefelt \*6 mit Phosphat \*7 mit Stärke \*8 mit Milcheiweiß \*9 mit Pflanzeneiweiß \*10 mit Eiklar \*11 unter Verwendung von Milch/Sahne \*12 mit kakaohaltiger Fettglasur \*13 mit Koffein \*14 mit Chinin