

Woche 45

Speiseplan



	Montag, 7.11.	Dienstag, 8.11.	Mittwoch, 9.11.	Donnerstag, 10.11.	Freitag, 11.11.	Samstag, 12.11.	Sonntag, 13.11.
Silber	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis, Blattsalat	Griechische Fleischküchle (vom Rind) mit Feta-Käse gefüllt, Pürée und Rahmgemüse	Kartoffelsuppe mit Gemüsestreifen und Bockwurst, 1 Brötchen, Kirschkompott	Gefüllter Schweinenackbraten mit Rahmsoße, Teigwaren und buntem Gemüse	Schweinesteak mit Kräuterrahmsoße, Reis und Salat		
Gold	Sauerbratenragout (vom Rind) mit Semmelknödel und Prinzeßbohnen, Obst	Paniertes Schweineschnitzel mit Jerellinudeln und Salat, Joghurt	Überbackenes Fischfilet "Bordelaise" mit Salzkartoffeln und Gurkensalat, Kirschkompott	Spaghetti BOLOGNESE (vom Rind) mit Reibekäse (*1), Blattsalat, Früchtequark	Geschnetzeltes vom Geflügel mit Pürée und Rahmkarotten, Pudding		
Fit	Blumenkohl-Käse-Bratling mit Petersilienkartoffeln, Obst	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Rahmgemüse	Grießbrei mit Zimt-Zucker und warmen Kirschen	Pfannkuchen mit Spargelragout und Sauce Hollandaise, Obst	Gnocchi mit Pilzen und bunter Salat		
Kalt	1 Paar Saiten mit Senf, Ei und Tomate garniert, Nudelsalat, 1 Brötchen	Goll's große Salatschale mit Salami und Essigurke, 1 Brötchen	Goll's große Salatschale mit Fleischsalat und Lachsersatz, 1 Brötchen	Geflügelschnitzel paniert mit Zitrone und Kartoffelsalat, 1 Brötchen	Goll's große Salatschale mit Putenstreifen und 1 Brötchen		
Auswahl-Menü	Tortellini mit Käsefüllung und Tomatensoße, Reibekäse (*1), Obst	Blumenkohl-Kartoffel-Gratin, Joghurt	Apfelsauerkraut mit Pürée und Geflügelwürstchen, Kirschkompott	"Minestrone"- ital. Eintopf mit Muschelnudeln und Gemüse, Früchtequark	Pizza ROMA (mit Schinken /Salami), bunter Salat		

Kursiv = Empfehlung für Kinder. Zusatzstoffe: *1 mit Farbstoff *1a geschwärzt *2 mit Konservierungsstoff *3 mit Süßungsmittel *3a Süß-mittel enthält Phenylalaninquelle *4 mit Natrium Glutamat *5 mit Antioxidationsmittel *5a geschwefelt *6 mit Phosphat *7 mit Stärke *8 mit Milcheiweiß *9 mit Pflanzeneiweiß *10 mit Eiklar *11 unter Verwendung von Milch/Sahne *12 mit kakaohaltiger Fettglasur *13 mit Koffein *14 mit Chinin