

Woche 11

Speiseplan

	Montag, 14.3.	Dienstag, 15.3.	Mittwoch, 16.3.	Donnerstag, 17.3.	Freitag, 18.3.
Silber	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße (*1) und Reis, Salat	Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Pürée und buntem Rahmgemüse(*4)	Erbseneintopf mit Bockwurst und Brötchen, Apfelmus	Ungarisches Kesselgulasch (vom Rind) mit Semmelknödel und Bohnengemüse	Gekochtes Rindfleisch mit Bouillonkartoffeln und gedünstete Karotten
Gold	Rindersauerbraten mit Rotkohl und Kartoffelpürée, Gebäck	Szegediner Gulasch (vom Schwein) mit Salzkartoffeln, Joghurt	Seelachsfilet mit Senfsoße, Reis und Salat, Apfelmus	Schweinerückensteak natur mit Rahmsoße, Teigwaren und Salat, Obst	Gebackene Hähnchenkeule mit Tomatenspaghetti und Blattsalat, Früchte-Quark
Fit	Gemüsebratling mit Reis und KräutersöÙle, Blattsalat	Nudelaufbau vegetarisch mit Käse, Tomaten und Ei, Salat	Milchreis mit Zimt-Zucker und Apfelmus	Pizza mit Tomate-Mozzarella, Obst	Kartoffelsuppe mit Gemüsestreifen, Früchte-Quark
Kalt	1 Paar Landjäger mit Senf, Ei und Tomate garniert, Nudelsalat, ein Brötchen	Goll`s große Salatschale mit Putenstreifen und 1 Brötchen	Goll`s große Salatschale mit Käsesalat und 1 Brötchen	Geflügelschnitzel paniert mit Zitrone, Kartoffelsalat und ein Brötchen	Goll`s große Salatschale mit Salami und Essiggurke, ein Brötchen
Zusatzstoffe: *1 mit Farbstoff *1a geschwärzt *2 mit Konservierungsstoff *3 mit Süßungsmittel *3a Süß-mittel enthält Phenylalaninquelle *4 mit Natrium-Glutamat *5 mit Antioxidationsmittel *5a geschwefelt *6 mit Phosphat *7 mit Stärke *8 mit Milcheiweiß *9 mit Pflanzeneiweiß *10 mit Eiklar *11 unter Verwendung von Milch/Sahne *12 mit kakaohaltiger Fettglasur *13 mit Koffein *14 mit Chinin					